

# МЕНЮ

## 1 Февраля

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (Яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога с сгущенным молоком	130/20		14,29	17,40	27,82	364,90
Чай с мармеладом	190/10		0,00	2,94	22,32	125,10
Батон нарезной	50		5,25	2,03	35,98	183,40
	<b>500</b>		<b>19,20</b>	<b>18,80</b>	<b>87,89</b>	<b>607,51</b>

### Обед (младшие)

Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		1,93	5,57	10,51	107,80
Суп картофельный с крупой (пшено)	200		15,64	8,55	14,53	198,00
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		12,04	15,23	12,03	187,22
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
	<b>718</b>	<b>114,64</b>	<b>27,50</b>	<b>28,58</b>	<b>113,97</b>	<b>859,86</b>

### Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Печенье	50		10,27	11,94	17,32	210,81
Запеканка из творога с сгущенным молоком	200/30		37,32	26,71	50,65	592,00
Чай с сахаром, с мармеладом	185/15		0,00	0,00	25,20	96,07
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
	<b>550</b>		<b>22,34</b>	<b>24,05</b>	<b>99,23</b>	<b>712,30</b>

### Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	250		1,97	2,71	12,11	85,75
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		15,91	15,21	26,30	484,33
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
	<b>880</b>		<b>29,96</b>	<b>31,32</b>	<b>128,63</b>	<b>933,96</b>

### Горячий завтрак (старшие)

Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/200		15,91	15,24	26,30	184,33
Напиток из замороженных фруктов	200		0,20	0,10	19,82	89,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
<b>итого</b>	<b>625</b>	<b>78,50</b>	<b>22,69</b>	<b>24,03</b>	<b>98,35</b>	<b>708,41</b>

Директор школы

Зав. производством

